



## Укрепляем связи с Монголией

Как холдинг развивал экспорт в 2018 году

» 6

## Есть чем дышать!

В Томске власти и промышленники решают проблему летнего зловония

» 7

## Поговорим о праздниках

Наши сотрудники рассказали, что для них значат 23 февраля и 8 марта

» 8



## Все предприятия достигли высоких производственных показателей

Андрей Тютюшев рассказал об итогах работы холдинга в 2018 году и планах на 2019-й

» 4





## «Коньячный» и «Мозаика» покорили Москву

Продукция Томского мясокомбината завоевала золотую медаль на международной выставке «ПродЭкспо-2019», прошедшей в Москве: на ней присутствовали 2,5 тысячи производителей из 69 стран.

В этот раз наши коллеги удивили покупателей и экспертов двумя продуктами — вареной колбасой «Мозаика» с кусочками свиного сердца и варено-копченым сервелатом «Коньячный», самым популярным продуктом среди сибирских мужчин.

— Наша продукция продается в 42 регионах — от Крыма до Дальнего Востока, — рассказывает Ан-

дрей Дядюра, заместитель директора по маркетингу «Аграрная Группа МП». — Мы постоянно работаем над созданием новинок: изучаем вкусы аудитории, экспериментируем с рецептурами и упаковкой, анализируем обратную связь от потребителей. Благодаря этому у нас всегда есть, чем удивить гостей таких масштабных мероприятий, как «ПродЭкспо».

## Встречайте пополнение

На свиномкомплексе «Уральский» заработали 2 дополнительных корпуса откорма на фермах №1 и №2. Заселение «жильцами» проходило постепенно, и сейчас более 9 тысяч животных содержатся в новых помещениях, оснащенных всеми необходимыми системами вентиляции, кормления, микроклимата.



— К этому мероприятию мы готовились заранее, — комментирует событие заместитель директора по производству Евгений Калугин. — С июля 2018 года увеличили количество осеменений и план по многоплодию свиноматок. Все показатели выполнены с плюсом. Ожидается, что дополнительные производственные площадки позволят увеличить выпуск продукции до 50 000 тонн в год и более.

### НАЗНАЧЕНИЕ



**Фролов Юрий Викторович**

директор  
департамента  
транспортной  
и складской логистики  
ООО «АГ-УК»

## Птицефабрика против запаха



«Аграрная Группа» приняла участие в заседании рабочей группы по контролю за выбросами вредных веществ в атмосферный воздух, созданной при администрации Томской области. Главный эколог холдинга Алексей Филатов рассказал там о мерах, которые приняла птицефабрика «Томская» для предотвращения появления запаха летом.

— Уже сейчас на птицефабрике запущен проект по ускоренному перепреванию помета, — сообщил Алексей Филатов. — Благодаря препарату биологической очистки «Биобакт» нам удалось добиться снижения срока ком-

постирования с 3-4 месяцев до 30-45 дней, и мы планируем применять его на будущем помехохранилище.

Предприятие приобрело дополнительную сельхозтехнику для восстановления земель. На это было потрачено 16,5 миллиона рублей. За 2018 год было обработано 190 гектаров земель. На них будет засеиваться пшеница, ячмень, озимые культуры. Для экологического контроля будет регулярно проводиться отбор проб почв и органического удобрения. На лабораторные исследования в целом запланировано выделить 3 миллиона рублей.





Фото: Мария Тамдрова

## Двойной удар

«Аграрная Группа МП» традиционно отметила 2 праздника сразу — 23 февраля и 8 марта: сотрудники сразились друг с другом в турнире по боулингу.

10 команд боролись за звание лучшей, однако, несмотря на результаты, победила дружба. Большинство сотрудников привели с собой детей, которые с огром-

ным удовольствием помогали мамам и папам отстаивать честь своих команд. Кстати, их названия — аСООЛы, Ребята-Сибирята, Летучие мыши, Филейка и т.д. — создавали особенную атмосферу веселья.

**Команды-победители:**  
1 место — «Холодильник», сборная сотрудников холодильника.

2 место — «Фантастическая пятерка», сборная работников отдела продаж.  
3 место — «Ребята-Сибирята», сотрудники службы метрологии и КИПиА и участка упаковки продукции.

**Личное первенство:**  
1 место: Алексей Швецов  
2 место: Антон Бакланов  
3 место: Игорь Григорьев

## «Красноярский» и «Уральский» на «Лыжне России»

Сотрудники предприятий холдинга приняли участие в массовой гонке «Лыжня России-2019».



Порядка 20 работников свинокомплекса «Красноярский» вместе со своими детьми попробовали свои силы в гонке. Побед красноярцы не одержали, однако отлично провели время в выход-

ной на свежем воздухе. А сотрудник свинокомплекса «Уральский» Виктор Лобасов занял 2 место в спринте среди профессиональных спортсменов. Поздравляем нашего коллегу!

## Снеговик для поселка



Фото: Любовь Паршикова

Сотрудники птицефабрики «Томская» вместе с жителями поселка Молодежный слепили 5-метрового снеговика.

— В Томском районе объявили интересный конкурс на лучшего снеговика. Жители поселка Гавриленко Г. и Яковлева Е. с сыно-

вьями и заведующий хозяйством нашего предприятия Николай Марсанов активно откликнулись на призыв. Особенно старались ребяташки. Теперь снеговик, слепленный общими усилиями, ненадолго стал достопримечательностью поселка, — рассказала специалист по работе с персоналом Любовь Паршикова.

Жюри конкурса отметило нашего снеговика, как самого большого среди всех участников.

**ВТОРАЯ СПАРТАКИАДА СИБИРСКОЙ АГРАРНОЙ ГРУППЫ**  
30 и 31 марта 2019 года в Томске

Сибирская Аграрная Группа

**ВОЛЕЙБОЛ** **БАСКЕТБОЛ** **МИНИ-ФУТБОЛ** **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (БЕГ)**

А ТАКЖЕ В ПРОГРАММЕ ВАС ЖДУТ: СОРЕВНОВАНИЯ ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ ПО ДАРТСУ, ПЕРЕТЯГИВАНИЮ КАНАТА И НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ, КОНКУРСЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ВЫСТУПЛЕНИЯ АРТИСТОВ И ПРАЗДНИЧНЫЙ ФУРШЕТ!

За подробной информацией обращайтесь в службу по работе с персоналом своего предприятия!

## Работаем с ценностями

На свинокомплексе «Красноярский» прошла стратегическая сессия, посвященная корпоративной культуре. В ней участвовали 15 руководителей предприятия.

— Руководители работали в группах по 5 человек, — рассказывает Евгения Кириллова, ведущий специалист по работе с персоналом. — Задания были разные, очень интересные, направленные на формирование корпоративной культуры и выявление ценностей, на которые опираются сотрудники в своей жизни и работе.

Это первая выездная сессия, посвященная данной теме, предыдущие проводились на томских предприятиях. Итоги всех встреч будут учитываться при корректировании и формировании ценностей холдинга.



Завершающим этапом сессии стало участие команд в разных квестах.

Фото: Евгения Кириллова



Текст:  
Алиса  
Королева

Фото:  
Сергей  
Степин



# Андрей Тютюшев: // Я считаю, что наш холдинг — в российском топ-5 по эффективности

Председатель совета директоров АО «Аграрная Группа» Андрей Тютюшев встретился с журналистами и рассказал им об итогах прошедшего года и планах холдинга на 2019-й. Этими материалами журналисты поделились с нашей газетой.

## Год рекордов

— Какие основные показатели вы можете выделить по итогам 2018 года?

— Один из основных показателей — производство свинины — в этом году превысил прошлогодние показатели, достигнув абсолютной величины 152 тысячи тонн. Самый большой рыбок совершил свинокорпус «Томский» — валовое производство привеса увеличилось на 33,7%, до 43 890 тонн. Объем реализации «прибавил» сразу 79,9% (с 25,1 до 45,2 тысяч тонн). СКТ наконец-то вышел на полную производственную мощ-

ность после санации.

Надо отметить и наши достижения по генетике — мы совершили колоссальный рывок благодаря тому, что начали заменять старое поголовье более качественными животными. В 2018 году свинокорпус «Тюменский» стал производить верхушку генетической пирамиды и поставил первую партию — 1200 высокопородных свиней крупной белой породы — на СКТ. И к концу года по среднесуточному привесу он вышел на 700-740 г — чисто за счет генетики. Для сравнения: до реконструкции «Томский» давал 400 с небольшим грамм! По-

казатель многоплодия был 10-10,5 поросят на свиноматку, сейчас — 14,5 легко!

В 2019 году мы загрузим все свинокорпусы «Аграрной Группы» собственным качественным поголовьем, а с середины следующего года будем получать эффект от этих животных.

— Еще один рекордсмен, судя по итоговым цифрам, — мясопереработка: Томский мясочесборник увеличил объем реализации продукции обвалки на 31,4% по сравнению с предыдущим годом, до 14,4 тысяч тонн.

— Да, это рекордные цифры за

все годы существования мясочесборника. К концу года он работал на максимуме своих возможностей — произвести больше просто физически не сможет, будем перебрасывать объемы на Кемеровский мясочесборник и на уральский «Хороший вкус». Положительная динамика сохраняется: в январе 2019 года (по сравнению с январем 2018-го) по производству сырых полуфабрикатов они идут плюсом в 70%!

— За счет чего переработка так рванула?

— В первую очередь из-за того, что пришла новая команда во главе с Кириллом Аблаемко.

Была изменена стратегия работы (уход от реализации свиных туш и полутуш к более глубокой переработке — круп-

ному, мелкому куску, полуфабрикатам), в дооснащение производства новыми линиями в Томске вложено около 200 миллионов рублей. Раньше мы основные инвестиции делали в свиноводство, уделяя мясопереработке остаточное внимание, но пришло и ее время, поскольку перспектив продажи полутушами все меньше и меньше: сети развиваются, люди хотят в магазинах покупать упакованный продукт.

## Среди лучших производителей

— Оправдалась стратегия найма в качестве топ-менеджеров не местных специалистов?

— Да, время показало: решение, принятое мной два года



Свинокорпус «Уральский» увеличил производство на 1,1% (до 47,9 тысяч тонн), свинокорпус «Томский» — на 33,7% (до 43,89 тысяч тонн), свинокорпус «Тюменский» — на 26,7% (до 7,6 тысяч голов), свинокорпус «Красноярский» — на 2,6% (до 42,1 тысяч тонн), свинокорпус «Восточно-Сибирский» — на 5,6% (до 16,9 тысяч тонн).





назад о привлечении в качестве топ-менеджеров специалистов со стороны, было правильным. Свежие силы были необходимы...

Очень тяжело, например, на территории Томска воспитать кадры, которые обладали бы не просто российским, а международным уровнем. А нам нужны именно такие, потому что мы из региональной компании уже превратились в федеральную. Так, по показателю EBITDA (объем прибыли до вычета расходов по выплате процентов, налогов и начисленной амортизации) «Аграрная Группа», по моей оценке, вошла в ТОП-10 российских производителей всех видов мяса. По оборотам — возможно, и в пятерку свиноводческих предприятий, учитывая наши объемы и стоимость свинины.

**— Как сейчас выглядит российский ТОП?**

— Первое место сейчас занимает «Мираторг» (с объемом более 400 тысяч тонн), второе делят «Русагро» и «Черкизово» (в районе 200 тысяч тонн), третья группа — это мы, «Агро-Белогорье», «Великолукский свиноводческий комплекс» и «АгроПромкомплектация», которые производят больше 150 тысяч. Так вот, в нашей группе мы самые эффективные по выручке — даже просто из-за географического положения, которое влияет на цену продажи. В центральной России уже сейчас перепроизводство мяса, и оно там самое дешевое. На Урале цена — 135 рублей, а, например, в Бурятии — 175.

**— Планируете ли вы еще строить свинокомплексы?**

— Строить новые свинокомплексы стало бессмысленно. Раньше дефицит свинины в России был около 50% (то есть половина мяса ввозилась), и я четко понимал: даже если мы потратим три года на строительство, то в запасе останется еще лет пять до насыщения рынка. Сейчас этот порог наступил: по свинине страна целиком закрывает свои потребности. Поэтому усилия будут сконцентрированы на развитии имеющихся комплексов или на проектах, лишь косвенно связанных со свиноводством. Инвестиционная программа холдинга на текущий год — около 2,5 миллиардов рублей.

**Вертикальная интеграция**

**— Во что будете инвестировать?**

— На трех комплексах — Красноярском, Томском и Восточно-Сибирском — планируем построить дополнительные корпуса откорма, что позволит увеличить объемы производства на 15-20%. Это решение уже показало свою эффективность: в прошлом году было инвестировано более полу-миллиарда рублей в строительство двух дополнительных корпусов откорма на Урале, и это позволит увеличить объемы производства свинины с 48 000 до 52 000 тонн в живом весе, а в целом по холдингу выйти на совокупный объем производства более 160 тысяч тонн в 2019 году.



*По направлению производства птицы на «Томской птицефабрике» удалось добиться роста объемов на 8% и выйти на показатель 41 тысяча тонн. Благодаря достижению высоких производственных и экономических показателей птицефабрика вошла в мировой Клуб Ross® 400 от компании Aviagen. За пять лет существования Клуба в него вошли всего 23 российских птицефабрики из 500 имеющихся в стране.*

На свинокомплексе «Томский» также будет усовершенствовано производство комбикорма. Собственный комбикормовый завод будет построен и на территории птицефабрики «Томская»: сейчас мы несем большие затраты, доставляя его из Асины.

Из глобальных проектов — строительство завода по глубокой переработке зерна в Красноярском крае. Там будет производиться большой спектр продуктов — крахмал, лизин, биоэтанол и так далее. Это импортозамещение, по большому счету: те же самые

лизин и крахмал мы сейчас покупаем за границей. Биоэтанол может стать локомотивом развития этого предприятия. По сути, это биотопливо. Но если раньше его рынок в России был очень ограничен, то в конце прошлого года его решили смешивать с бензином (от этого только улучшаются качественные характеристики топлива), соответственно, появились большие перспективы по его реализации.

Проектные работы (по строительству завода) начнутся в этом году, сама стройка, предположительно, весной 2020 года. Также начинаем думать о растениеводстве как об отдельном направлении, которое можно развивать на юге Кузбасса, Новосибирской области, в Красноярском крае. Его уже возглавил приглашенный в Томск специалист Игорь Крючков. Цены на зерно сейчас просто заоблачные — 10-11 тысяч рублей за тонну. А себестоимость производства, например, в Красноярске — 6 тысяч.

**— Это что, некая диверсификация бизнеса?**

— Я бы сказал, вертикальная интеграция. То же растениеводство мы расцениваем не как способ снизить себестоимость производства (за счет собственного сырья для кормления животных) — это будет именно отдельный, перспективный бизнес.

**— А готовые производства покупать не собираетесь?**

— Если и будем покупать какие-то предприятия, то лишь для продолжения цепочки свиноводческого предприятия. Например, в прошлом году мы приобрели свердловский мясокомбинат «Хороший вкус» — лидер местного рынка по мясопереработке.

**— Как сейчас с сетями отношения складываются?**

— В последнее время все проще. Из областного предприятия мы в свое время превратились в региональное (охватыв Сибирь и Урал, а также Дальний Восток). Сейчас же, с покупкой «Хорошего вкуса», мы стали федеральным игроком с точки зрения производства конечной продукции. Федеральные сети потихонечку идут за Урал, строят в Сибири свои распределительные центры, поглощают региональные сети. Им гораздо удобнее иметь одного партнера, который бы поставлял им продукцию от Урала до Байкала. На это и была направлена стратегия развития «Аграрной Группы»: мы построили относительно небольшие предприятия, распределенные по региону, и это дало нам возможность поставлять в пределах 500-600 км свежий продукт. Сейчас это одно из главных наших преимуществ.





Чтобы зайти на продуктовый рынок азиатского государства, нашим сотрудникам пришлось стать настоящими дипломатами и даже немного востоковедами. Подробнее об этом «Агротерритории» рассказал Геннадий Петрович, начальник департамента экспортных отношений.

**В** декабре 2017 года «Сибирская Аграрная Группа» начала экспортировать мясо в Монголию. За 2018 год компания смогла добиться увеличения объема продаж в два раза, реализовав на территории страны 500 тонн свинины, и успешно прошла аудит монгольской стороны.

Специалисты не скрывают: работа по завоеванию нового рынка была непростой. Приходилось учитывать множество факторов. К примеру, то, что монголы очень обстоятельны в работе, проверяют все по несколько раз, серьезно относятся к аналитике.

«В Монголии невозможно сделать три дела за один раз: в городе огромные пробки, а переговоры ведутся крайне неспешно, иногда часами. Нужно уметь ждать, договариваться, слушать. Там совершенно невозможно давить или на эмоциях что-то доказывать. Тебя просто не поймут. Восточные люди говорят тихо и медлительно. Именно поэтому вариант «принеси результат завтра» там не работает, — отмечает Геннадий Петрович. — Помимо этого, бытует устойчивое мнение, что свинина не основной продукт питания жителей Монголии и они просто не будут ее есть. Однако наш опыт показал, что вкусовые пристрастия меняются, и сегодня жители этой страны охотно заказывают блюда из свинины в ресторанах, жарят из нее шашлыки или угощают гостей во время семейных праздников».

«Вкусовые пристрастия монголов формировались годами, и они действительно больше привыкли есть конину, говядину, баранину. Однако в последнее время эта тенденция начала меняться. В стране пошла мода на корейскую и китайскую кухню, открылись новые рестораны, предлагающие блюда из свинины и прочее. И здесь как раз очень удачно появились мы, экспортировав в страну каче-

ственную свинину. Хотя убеждать и презентовать товар, конечно, приходилось по-разному. Обсчитывали выход готовой продукции, варили мясо и оценивали его вкус и даже ходили на рынки и в магазины, где буквально «на глаз» сравнивали российскую и китайскую свинину. Продукция отличается. Особенно хорошо эти отличия видны на примере мяса в нарезке. Наши кусочки аппетитные на вид, красного цвета, с белой прослойкой сала, а китайская свинина после заморозки неожиданно приобретает зеленоватый оттенок», — рассказывает Геннадий Петрович.

В настоящее время на рынке Монголии присутствуют три крупных поставщика свинины: Китай, Польша и Россия, представленная только «Сибирской Аграрной Группой». Девять лет назад Россия ушла с этого рынка из-за кризисов, сейчас по свинине у «Аграрной Группы» наиболее приемлемая логистика.

Выход на рынки Монголии важен для компании не только с точки зрения увеличения общих объемов экспорта, но и для понимания специфики менталитета восточных регионов и государств в целом. Ведь в перспективе именно Монголия должна стать стартовой ступенькой по выходу холдинга на площадки Китая и Вьетнама.

«Азиатский рынок нужно удивлять каждый год качественной и обновленной продукцией, поэтому наша задача — постоянно предлагать что-то новое, необычное, конкурентоспособное. И пока это получается. Поэтому в планах на нынешний год — продолжить наращивать объемы продукции и в итоге занять половину рынка свинины Монголии, а это примерно 100-120 тонн продукции в месяц. Сделать это абсолютно реально, да и вкус нашего мяса монголы уже попробовали и оценили по достоинству».

## Ревизор по-нашему

Чтобы продемонстрировать новым партнерам максимальную открытость и готовность к сотрудничеству, «Сибирская Аграрная Группа» пошла на небывалый шаг — самостоятельно инициировала проведение аудита своих производственных площадок специалистами Россельхознадзора, департамента ветеринарии РФ и представителями Государственной инспекции Монголии. Для компании это был первый опыт международной проверки, когда в роли аудитора выступает иностранный партнер.

«Во время аудита профессионально сработали все наши сотрудники, но самый показательный пример того, как предприятие должно действовать в условиях проверки, показали сотрудники свинокомплекса «Красноярский». В течение двух суток они работали плечом к плечу. Как единый организм. Причем не только со своими коллегами, но и с представителями городских контролирующих организаций. И отдельная благодарность здесь — директору свинокомплекса Виталию Павлюку», — говорит Геннадий Петрович.

Впрочем, сам Виталий Витальевич себя героем в данной ситуации не считает и скромно замечает, что «аудит — это рабочий момент» и «он был уверен в своей команде».

«С нашей стороны в проверке участвовали специалисты убойного цеха, ветврач, технолог и, конечно, я как директор. Волнение у всех присутствовало, однако команда всегда работала на совесть и поэтому никто не боялся

сторонней оценки. На подготовку аудита было около двух месяцев. Примерно за месяц до начала нами был завершён плановый ремонт в зоне отгрузки и хранения, затем начата подготовка документов. То есть все в рабочем режиме. Наш такой спокойный и методичный подход прекрасно знают специалисты Россельхознадзора и ветслужбы России. Возможно, поэтому они стремились всячески помочь компании: по первому же запросу монгольской стороны предоставляли свои документы, обнародовали отчеты, давали экспертные заключения», — улыбается Павлюк.

Правда, на вопрос, сколько часов он спал за двое суток, пока шел аудит, Виталий Витальевич ответить затрудняется, отшучиваясь: «Потом отоспимся. Пока — работа! Планов еще много».



Виталий Павлюк

Текст:  
Дарья Пирогова

Фото:  
Сергей Захаров



Геннадий Петрович

# Год работы в Монголии: подводим итоги, строим планы

## 16 тонн

продукции отправились в Монголию из Томска впервые в конце февраля.

**Завоевание восточного рынка продолжается**



# Есть чем дышать

Текст:  
Алиса  
Королева

## Как томские власти, экологи и промышленники боролись со зловонием в Томске

Минувшим летом томичи вновь задохнулись от неприятных запахов в городе, но по старинке свесить всех собак на «Сибирскую Аграрную Группу» уже не получилось: специалисты холдинга провели большую работу, чтобы найти максимум источников зловония и предъявить их общественности, большое внимание было уделено экологии и внутри предприятий. Как выстраивалась эта многогранная система в течение последнего полугодия – в нашем материале.

### Развитие событий

Этим летом терпение у руководства холдинга кончилось: каждый год «Аграрная Группа» оказывалась крайней, концентрируя на себе все обвинения в городском зловонии – даже тогда, когда свинокомплекс «Томский» стоял на реконструкции и пахнуть там в принципе было нечему... Но в этот раз решили не сдаваться – хотя и слышали настойчивые советы «не высываться»...

В июле, когда поднялась очередная волна «народного возмущения», специалисты холдинга запустили сайт «Найди источник», где предложили очень серьезное денежное вознаграждение за информацию об источниках неприятного запаха. За время его работы поступили больше 130 сообщений! Люди указывали на ветхое состояние канализационных сетей, незаконные сливы жидких бытовых отходов в черте города, свалки ТБО, гниющие в жару. Общественная комиссия во главе с томским экологом-активистом Сергеем Жабиным провела рейд по нескольким обозначенным томичами точкам. На Черемошниках, например, дренажная система оказалась системой сточных канав с подведенными к ней самодельными сливами, по которым стекают все отхожие воды из двухэтажек. Улице Ключева «повезло» принять единственный в городе официальный слив для ассенизаторских машин. На Хромовке «амбре» исходило от снегоотвала. У коллекторов на Нефтехиме резало глаза...

В результате таких рейдов удалось доказать ответственности: проблемных точек в городе много, и нужны системные решения.

В конце сентября под председательством замгубернатора по агропромышленной политике и природопользованию Андрея Кнорра прошло рабочее совещание по рассмотрению и реализации мер по снижению запаха в Томске и Томском районе. «Аграрная Группа» стала одним из инициаторов создания рабочей группы по контролю за выбросами вредных (загрязняющих) веществ в атмосферный воздух.

#### В ЕЕ СОСТАВ ВОШЛИ:

- собственники коммунальных инфраструктур Томска, Северска и Томского района,
- руководители колоний, имеющих подсобные хозяйства в черте города,
- представители промышленных предприятий — «Аграрная Группа», «Межениновка», «Томский водоканал»,
- сотрудники Томского гидрометцентра,
- представители органов федерального и регионального госнадзора.

Каждая организация обязалась представить на рассмотрение свой план по нивелированию ситуации.

### К чему пришли

На заседании рабочей группы в декабре был заслушан отчет «Аграрной Группы» о проведенных мероприятиях. Так, специалисты начали применение препарата «Биобакт» – инновационной разработки томских ученых, для устранения запаха и биоочистки лагуны с жидкими стоками. Эксперимент, проведенный с препаратом на свинокомплексе «Томский», показал снижение концентрации загрязняющих веществ в жидких стоках более, чем в 10 раз. Осенью в лагуну было внесено 22,5 тонны

В рамках работы группы также разработана ГИС-система источников запаха – интерактивная цифровая карта, на нее нанесены 24 производственные площадки, а также результаты контроля аммиака и сероводорода, выполненные лабораториями Роспотребнадзора и ОГБУ «Облкомприрода» летом – 42 адреса.

препарата. По данным лабораторных исследований проб животноводческих стоков, запущенный процесс ускоренной биоочистки пошел успешно, в соответствии с прогнозами. На текущий год свинокомплексом «Томский» еще запланирован ряд экологических мер. Они включают мероприятия по обращению с твердой фракцией отходов и привлечению независимых лабораторий и экспертных организаций для мониторинга окружающей среды.

По плану работы группы, с июня 2019 года будет проводиться мониторинг состояния атмосферного воздуха на территории Томска и Томского района. В сентябре состоится подведение итогов по результатам принятых мер. Есть реальный шанс, что благодаря комплексному и объективному взгляду на проблему ситуация со зловонием в городе наконец-то изменится.

### Тем временем

В конце февраля 2019 года состоялось заседание еще одной рабочей группы по контролю за выбросами вредных веществ в атмосферный воздух, созданной при администрации Томской области. На нем представители Межениновской птицефабрики сообщили о покупке двух «КамАЗов» и коррекции графика вывоза помета на поля. Администрация Томского района пообещала чуть позже проанализировать на своей территории ситуацию с несанкционированными сливами канализационных стоков и водоемами, куда попадают неочищенные стоки, и представить план работы по источникам на следующем заседании рабочей группы.

Переработка органических отходов является для «Аграрной Группы» приоритетным направлением. В первой декаде апреля холдинг должен получить промышленную установку «Gr-2», которую сейчас изготавливает ульяновский завод «ТТК». На создание опытного образца потребовалось больше 10 лет.

Планируется, что в 2020 году десять установок «Gr-2» (в холдинге за ними прижилось название «гравицапа») будут размещены в специально построенном цехе свинокомплекса «Томский». В основе работы – реакция пиролиза, то есть термического разложения органических отходов при недостатке кислорода.

«Опытный образец показал свою эффективность: из органических отходов реально удалось получить нефть, газ и уголь, – рассказал генеральный директор холдинга Андрей Тютюшев. – Причем оказалось, что именно такой уголь сейчас популярен в Европе в качестве удобрения: Европа переходит на органик-продукты, химическими удобрениями пользоваться нельзя, а это – натурпродукт, причем недорогой: одна тонна стоит 500 евро. Сейчас нам нужно пройти сертификацию на продукт – и сможем поставлять его за рубеж. Не исключаю, что в будущем под проект будет создана европейская компания, которая может быть выведена на IPO и успешно развиваться по всему миру. Потенциальные инвестиции могут исчисляться миллиардами (только изготовление одной промышленной установки обошлось нам в 40 миллионов рублей), но и перспективы у этого направления огромные. В мире глобальная проблема с утилизацией отходов, это становится все затратнее, а мы предложили экологичное и передовое решение».



По мнению Жабина, одним из ключевых элементов пазла под названием «Кто травит город» являются именно канализационные стоки.



# 23 февраля

Наши мужественные коллеги ответили на 3 вопроса:

1. Что для вас значит 23 февраля?
2. Защитник — это кто?
3. Назовите ваш самый мужественный поступок.



**Алексей Кучин,**  
Заместитель генерального директора по правовым вопросам и корпоративному управлению

**1** В первую очередь это праздник военнослужащих, причем не только мужчин, но и женщин. Но в общественном сознании этот день укоренился в качестве мужского праздника. И в целом, на мой взгляд, это хорошо. Есть хороший повод сказать теплые слова своим мужьям, отцам, сыновьям, братьям, друзьям и коллегам «по оружию».

**2** Я думаю, что этого звания достоин любой настоящий мужчина, то есть тот, на кого можно опереться в трудную минуту, кто готов прийти на помощь, кто уважительно относится к другим людям.

**3** Ответ на этот вопрос, пожалуй, оставлю женщинам.



**Максим Беликов,**  
упаковщик колбасных изделий мясокомбината «Хороший вкус»»

**1** 23 февраля — день защитника Отечества, мужчин, прошедших службу в армии, побывавших в горячих

точках, защищавших Родину и свои семьи. День, посвященный мужеству.

**2** Защитник — человек, который всегда держит свое слово, в трудную минуту приходит на помощь. Это опора, плечо. Настоящий мужчина из этого и



**Вадим Шершнева,**  
заместитель директора по безопасности «Аграрная Группа МП»

**1** Это хорошее воспоминание о молодости и службе именно в армии. Когда был молодой, горячий, делал глупости. За те 2 года было всякое, но плохое почему-то никогда не вспоминается.

**2** Защитник — человек, который не прячется за спины своих товарищей, идет служить, рано взрослеет и посвящает себя Родине, не оглядываясь на последствия.

**3** В 2000 году мне вручили медаль «За отвагу». В командировке в Чечне моя группа попала в засаду, мы вдвоем с сослуживцем держали оборону и по очереди перетаскивали из зоны обстрела раненых и погибших товарищей. Наверное, сложно сравнить с этой ситуацией что-то еще.

складывается.

**3** Все мои такие поступки связаны с моей семьей и женой. Сделать предложение, взять ее под свою защиту, всегда оберегать и поддерживать — это серьезный выбор и мужественный шаг для меня, в котором я точно не ошибся.



**Павел Чалкин,**  
главный инженер свиноплекс «Красноярский»

**1** У каждого человека жизнь делится на 2 половины. У девушек — на то, что происходит до замужества и после. У мужчин такой рубеж — армия. Для нас 23 февраля — это день, когда можно лишним раз вспомнить тех людей, с которыми вместе ходил в марш-броски, делился переживаниями, сначала писал, а потом не писал письма домой... Хороший важный день.

**Антон Денисов,**  
старший специалист технической поддержки пользователей «АГ-УК»

**1** Это праздник для служивших, когда они могут встретиться и вспомнить былое. Я служил и отношусь к этому дню сдержанно и спокойно.

**2** Кто такой защитник? С этим сложно. Это тот, кто оценивает свои силы, помогая другим,

**2** Защитник — не только тот, кто стоит с ружьем где-то там на границе или в море. Это тот, кто находится рядом, делит проблемы и переживания со своими близкими, берет их на себя.

**3** Я считаю, что было мужеством согласиться строить свиноплекс. Это сложное и серьезное мероприятие. Брать на себя ответственность за своих подчиненных и их действия — тоже мужество. Таких поступков много, в той или иной степени мы совершаем их каждый день.

бросаясь на помощь. Думает. И не путает ответственность с ненужным и иногда опасным героизмом.

**3** Я как-то девушку от хулиганов спас. Правда, со мной огромный ротвейлер был. Еще одну девушку из-под перевернувшегося катамарана достал. Сам чуть не захлебнулся. Правда, она под него попала, когда я с него спрыгнул и он опрокинулся. Но это все совпадения.



**Алексей Плотников,**  
главный энергетик свиноплекс «Уральский»

**1** Это праздник, связанный в первую очередь с защитой страны как понятием. Не только с людьми. У России богатая история, на защитников в том числе. Это достойный день памяти и уважения.

**2** Защитник — не обязательно служивший человек. Тот, кто готов отстаивать честь не только страны, но и своей семьи, родных и близких.

**3** Затрудняюсь ответить. Точно знаю, что мужественность связана с огромной ответственностью. То, чем отличаются настоящие руководители, например. Это то, на что я равняюсь.

## Отвечай за женство и мужество

Приход весны предупреждают не появляющееся на небе солнце, но и друг за другом. Один посвящен сильно, другой — прекрасной. В холдинге «Аграрная Группа» работает 7400 сотрудников поровну мужчин и женщин, и как раз в этих приятных поводах. Мы задумались о женщинах — о 23 февраля, о 8 марта и мужественности, о том, как эти праздники проявляет в жизни. Вот



# аем енность енность

только все чаще и дольше два праздника, идущих друг за другом, на первой половине человечества, а именно 8 марта и 9 марта. «Сибирская Аграрная газета» решила спросить у своих читателей, среди них практически каждому есть что сказать об этих праздниках. Мы задали вопросы мужчинам и женщинам 8 марта, о женственности и мужественности и качества каждый из нас. Вот что получилось.

# 8 Марта

Наши прекрасные коллеги ответили на 3 вопроса:

1. Что значит 8 марта для вас?
2. Предназначение женщины. В чем оно проявляется?
3. Как вы его воплощаете в своей жизни?



**Дарья Шалина,**  
ведущий бухгалтер свинокомплекса «Томский»

**1** Во-первых, это выходной и, соответственно, отдых. День радости не только для женщин, но и для мужчин. Во-вторых, этот праздник начинается с весны, не календарную весну. Третье — это возможность уделить больше внимания женской половине семьи — маме, бабушке, порадовать их.

**2** Быть женщиной — это быть красивой, яркой, успешной в карьере и уметь строить гармоничные отношения с людьми и своим любимым мужчиной. И еще женщине необходимо уметь принимать заботу и защиту о себе.

**3** В силу своего возраста мне над всеми этими пунктами еще предстоит поработать. Пока что, как мне кажется, у меня лучше всего получается быть женственной и любить.



**Галина Пастухова,**  
главный бухгалтер свинокомплекса «Тюменский»

**1** Весна, цветы, солнце, чудесное настроение, что-то очень хорошее, о чем забываешь за зиму.

**2** У меня очень традиционное представление. Самая важная цель в жизни женщины — воспитание детей и внуков. С возрастом это особенно сильно понимается.

**3** У меня есть две дочери, двое зятьев, пятеро внуков и муж — люди, в которых я вкладываюсь все время. Они — хорошие образованные и умные люди, которыми я горжусь.



**Раиса Серкова,**  
старший кладовщик свинокомплекса «Уральский»

**1** Праздник весны, тепла, женщин и большого внимания со стороны близких и мужчин.

**2** Создавать уют в доме. Справляться со всеми бедами и оставаться собой.

**3** Стараюсь соответствовать и быть хорошей мамой и бабушкой.



**Юлия Шишкина,**  
заместитель директора по мясопереработке свинокомплекса «Восточно-Сибирский»

**1** Это еще один повод для мужского внимания, комплиментов, цветов. Праздник весны, и в первую очередь женственности. Именно в начале марта мы вылезаем из объемных пуховиков, курток, шуб и становимся ярче, красивее, улыбчивее.

**2** Чтобы украшать этот мир. Дополнять мужчину, восполнять мужскую энергию, быть источником заряда. Ну и, конечно, дарить новую жизнь.

**3** Я — мама сына. Стараюсь, как женщина, отдавать ему всю свою любовь и заботу, чтобы он, справившись с силами, развивался и уверенно шел своей дорогой.



**Мария Голдовская,**  
заместитель генерального директора по коммуникациям

**1** 8 марта для меня просто такой день весны, когда я с удовольствием могу почувствовать себя легкой, непосредственной, блондинкой. А женщиной я ощущаю себя круглый год. Еще 8 марта жду детский концерт для мам, очень приятно и трогательно получать поздравления от сына.

**2** Как только звучит слово «женщина», мгновенно возникает... «мужчина». От мужчин — идеи и горизонты. Предназначение женщины — воплотить эти идеи, создать новое по их замыслу, сохранить лучшее, что уже есть. А там и новые идеи придут :)

**3** Я уважаю и люблю мужчин и все истинно мужское. С мужчинами — только сотрудничество и дружба.



**Роза Шевелева,**  
старший мастер мясокомбината «Хороший вкус»

**1** 8 марта — это день исполнения желаний. Когда неожиданно появляются новые вкусные духи, например.

**2** В первую очередь — семья и дети. Продол-

жение рода. Самое драгоценное украшение для женщины — обнимающие ее руки ребенка.

**3** Я стараюсь быть хорошей мамой. В свободное время растворяюсь в семье, занимаюсь с дочерью. Концерты, спортивные мероприятия, учеба — стараюсь обязательно ей со всем этим помогать.



— Евгений Павлович, в прошлом номере был начат разговор о том, чем занимается служба безопасности в холдинге и какие люди в ней работают. Однако историй и примеров оказалось так много, что мы решили продолжить эту тему. Можете рассказать об одном из последних громких расследований?

— Работа ведется каждый день, но сказать, что какое-то расследование было последним, мы, к сожалению, пока не можем. Некоторые сотрудники холдинга по-прежнему не оставляют попыток для незаконного обогащения. К примеру, в августе 2018 года совместно с ОБЭП УМВД Томской области с поличным была задержана группа работников свинокомплекса «Томский», которая при участии некоторых наших партнеров завозила на предприятие зерно с завышенной сорностью и влажностью. При этом руководитель лаборатории, сотрудница которой выдавала в течение достаточно длительного времени положительные заключения о качестве зерна, проявляя халатность и отсутствие контроля, способствовала совершению преступления. По данному факту полицией возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 159 УК РФ (мошенничество в крупном размере).

А в декабре прошлого года один из заместителей директора ПФТ «Ш» из корыстных побуждений, злоупотребив служебным положением и нарушив «Положение о конфликте интересов», нормативные документы по тендерной работе и выбору поставщиков, обманным путем «завела» на предприятие новую компанию ООО «Х», обеспечивающую питанием работников. Необходимо отметить, что это общество было ею и начальником одного из отделов ПФТ «Ф» зарегистрировано на родную сестру последнего. При этом по доверенности учредителя «Х» «Ш» управляла всей ее финансово-хозяйственной деятельностью вплоть до приема-увольнения сотрудников (с нарушением основ трудового законодательства РФ). Подчеркну, что вся эта работа проводилась «Ш» в основном в рабочее время, в ущерб служебным обязанностям. Исход этой авантюры закономерен: 6 февраля 2019 года «Ш» уволена на основании приказа «О применении дисциплинарного взыскания в виде увольнения». К ее нарушениям в столовой интерес проявила Трудовая инспекция. В отношении иной противоправной деятельности «Ф» службой режима ПФТ подано заявление в МВД о возможном возбуждении уголовного дела в отношении него.

В декабре прошлого года в поле зрения нашей службы попал один из контрагентов,

# Эта служба не заметна и трудна

Продолжение эксклюзивного интервью с первым заместителем генерального директора по собственной безопасности

Текст:  
Дарья  
Пирогова



пытающийся с помощью служебных возможностей работника холдинга получить преимущество перед другими потребителями нашей продукции. Нами совместно с офицерами полиции был проведен комплекс специальных мероприятий, в результате чего было задокументировано несколько эпизодов передачи им денежного вознаграждения сотруднику общества. 6 марта следственным комитетом было возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 204 УК РФ (коммерческий подкуп), а на следующий день судья арестовал этого дельца пока на два месяца. В этой связи хотел бы обратиться к нечистым на руку работникам холдинга и нашим партнерам: «Не искушайте судьбу! А те, кто увяз в противоправных делах, явитесь с повинной в службу собственной безопасности и покайтесь! Иначе завтра будет уже поздно!»

— А правда ли, что одно из начатых вами расследований даже было показано на одном из телевизионных каналов?

— Все верно. Отрабатывая информацию о возможных нелегальных завозах мяса на территорию России, мы получили подтверждение этим данным и сразу передали их в одно из силовых ведомств. В свою

очередь его сотрудники, проведя комплекс спецмероприятий и захватов с поличным, возбудили ряд уголовных дел и перекрыли канал контрабандной поставки мяса. При этом, чтобы вы понимали, оборот нелегальной продукции оценивался в миллиарды рублей. Один из наших сотрудников по завершению спецоперации был поощрен крупной денежной премией.

— Впечатляет... Правда, каждый раз, когда вы рассказываете об обеспечении личной безопасности сотрудников, мне вспоминается фильм «Телохранитель», когда крепкий парень...

— ...обеспечивал личную безопасность звезды? И это мы тоже можем и нередко практикуем. В холдинге создано частное охранное предприятие «Тезаурум». Оно укомплектовано молодыми мужчинами, имеющими высокий уровень физической и специальной подготовки, в основном специалистами по рукопашному бою и стрельбе. Среди них есть чемпионы различных соревнований. Многие прошли обучение в международном центре подготовки телохранителей «NAST» и имеют соответствующие сертификаты. Однажды им пришлось осуществлять вооруженную охрану басно-

сложения и уничтожения информации.

Нашим подразделением за годы его работы было отбито несколько атак со стороны злоумышленников, которые хотели завладеть информацией компании или нанести ей ущерб. С учетом того, что нами используются самые передовые средства защиты, удалось избежать каких-либо серьезных последствий. Работа по этой линии ведется в тесном взаимодействии со службой информационного обеспечения и департаментом ИТ. В целях усиления технической защищенности всех предприятий компании от злоумышленников Советом директоров постоянно выделяются средства для приобретения таких современных систем, которые позволяют нам чувствовать себя достаточно уверенными.

— Как подбираются сотрудники в информационные подразделения?

— Мы совместно со службой режима и департаментом по работе с персоналом УК (Николаевой М. А. и ее девушкой отдельное спасибо) уделяем серьезное внимание подбору этих кадров. Однако, к сожалению, и среди проверенных «айтишников» находятся «заблудшие души». Так, несколько лет назад на МП нами был выявлен системный администратор А., который занимался несанкционированным сбором персональной информации в отношении руководителей предприятия и службы режима. Как выяснилось в ходе проверки и в беседе с самим фигурантом, он думал в дальнейшем с помощью шантажа использовать эту информацию для служебного продвижения и увеличения зарплаты. В этой связи были приняты меры по его изоляции от холдинга.

— Немного риторический вопрос, но хочется услышать ваше мнение. Почему важно быть честным?

— Все мы, как одна большая семья, должны понимать, что украденный рубль — это более низкие зарплаты и премии каждого из нас, не оказанная благотворительная помощь ветеранам, детям, больным и инвалидам и т.д. В этой связи обращаюсь ко всем работникам компании: «Не оставляйте без внимания неблагоприятные поступки коллег, незамедлительно пресекайте попытки некоторых наших партнеров по склонению кого-либо из нас к предательству интересов холдинга!». Помните слова Вольтера: «Кто прощает преступников — тот сам становится их сообщником». Я, как никто другой в компании, точно знаю, что подавляющее большинство наших сотрудников честные и порядочные люди. Хочу пожелать всем нам оставаться такими же, трудиться без эксцессов на благо нашего любимого холдинга!



Работа ведется каждый день, но сказать, что какое-то расследование было последним, мы, к сожалению, пока не можем.

ловно дорогой скрипки Страдивари известного мастера Когана. А также, например, обеспечивать безопасность Леонида Агутина и Анжелики Варум, Алексея Воробьева, группы «Блестящие» и других. Некоторых из них вы могли видеть, когда они, например, обеспечивают безопасность наших корпоративных мероприятий.

— Мы все время говорим о реальном мошенничестве, а если это кибератаки? Кто тогда стоит на страже интересов компании?

— Вы имеете в виду информационную безопасность? Под этим термином мы понимаем технику защиты от преднамеренного или случайного несанкционированного доступа и нанесения тем самым вреда нормальному процессу документооборота и обмена данными, а также хищения, мо-



# Производственные соревнования: январь



**Андрей Шкрылев,**  
первый заместитель  
генерального  
директора  
по животноводству:

— Год на предприятиях начался с хороших результатов. Высокие показатели по среднесуточному привесу по стаду и эффективности искусственного осеменения демонстрирует свинокомплекс «Восточно-Сибирский». Молодцы! На втором

месте по привесам — «Томский». На свинокомплекс «Уральский» все показатели стабильно хорошие, что не может не радовать. Остается немного подтянуться свинокомплексу «Красноярский»: необходимо увеличить привес на откорме.

## ПРИВЕСЫ

	СК «УРАЛЬСКИЙ»				СК «Восточно-Сибирский»	СК «КРАСНОЯРСКИЙ»				СК «ТОМСКИЙ»				
	ФЕРМА 1 Участок № 2, 3, 4	ФЕРМА 2 Участок № 6, 7, 8	СВК ПОЛЕВСКОЙ	ИТОГО	ФЕРМА Участок № 2, 3, 4	ФЕРМА 1 Участок № 2, 3	ФЕРМА 2 Участок № 5, 6	ШУВАЕВСКИЙ	ИТОГО	ЦЕХ 1 Участок № 2, 3, 4	ЦЕХ 2 Участок № 6, 7, 8	ЦЕХ 3 Участок № 12, 12Б, 15	ПЛЕМЕННАЯ ФЕРМА СКТ Участок № 9, 10	ИТОГО
Среднесуточный привес по стаду (граммы)	681	684	1075	694	745	673		590	660	735	740	719	679	725
Поросята-сосуны (граммы)	266	262		264	282	247	263	254	255	234	236	230	240	234
Доразщивание (граммы)	463	427		445	458	551	547	442	531	639	674	650	688	656
Откорм (граммы) / дни содержания*	955/ 176	956/ 174	1075/ 174	962/ 175	1066/ 176	901/ 178		846/ 178	893/ 178	1014/ 178	970/ 177	990/ 179	1051/ 174	999/ 177

\*Дни содержания указываются по выселенным секторам на откорме (через знак «/» после значения среднесуточного привеса)

— «Красноярский», слушай мою команду! Всем расти!  
— Есть расти!



## ОСЕМЕНЕНИЕ

СК «УРАЛЬСКИЙ»			СК «Восточно-Сибирский»	СК «КРАСНОЯРСКИЙ»				СК «ТОМСКИЙ»				
ФЕРМА 1 Участок № 1	ФЕРМА 2 Участок № 5	ИТОГО	ФЕРМА Участок № 1	ФЕРМА 1 Участок № 1	ФЕРМА 2 Участок № 4	ШУВАЕВСКИЙ	ИТОГО	ЦЕХ 1 Участок № 1	ЦЕХ 2 Участок № 5	ЦЕХ 3 Участок № 11	ПЛЕМЕННАЯ ФЕРМА СКТ / СИО	ИТОГО
92,33	90,86	91,58	93,1	89,30	88,35	83,80	87,7	77,8	84,2	88	86	83,9

## МНОГОПЛОДИЕ

СК «УРАЛЬСКИЙ»			СК «Восточно-Сибирский»	СК «КРАСНОЯРСКИЙ»				СК «ТОМСКИЙ»				
ФЕРМА 1 Участок № 2	ФЕРМА 2 Участок № 6	ИТОГО	ФЕРМА Участок № 2	ФЕРМА 1 Участок № 2	ФЕРМА 2 Участок № 5	УЧАСТОК ОПОРОСА	ИТОГО	ЦЕХ 1 Участок № 2	ЦЕХ 2 Участок № 6	ЦЕХ 3 Участок № 12	ПЛЕМЕННАЯ ФЕРМА СКТ Участок № 9	ИТОГО
14,8	14,72	14,75	14,8	14,8	15,1	13,6	14,7	14,3	14,3	14	14,3	14,2

## КАТЕГОРИЙНОСТЬ ТУШ

2к до 3 см шпика    3к более 3 см шпика

Показан % от общего объема производимого продукта по категориям.

### СК «КРАСНОЯРСКИЙ»



### СК «ТОМСКИЙ»



### СК «ВОСТОЧНО-СИБИРСКИЙ»



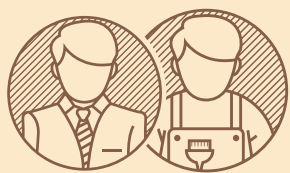
### СК «УРАЛЬСКИЙ»



## ПОКАЗАТЕЛИ ПТИЦЕФАБРИКИ «ТОМСКАЯ»

	Декабрь   2018 г.	Январь   2018 г.
Средний привес по партии, гр.	60	55,5
Валовое производство, тн. (среднемесячный показатель)	3,342	3,334
Сохранность птицы, %	94,7	94,9
Конверсия корма на 1 кг. ж.в.	1,726	1,747
Индекс эффективности, ед.	327	303





Знакомьтесь:  
**НАШИ  
ПРОФЕССИИ!**

Сегодня о своей работе расскажут ветеринарные врачи — люди, которых заботит здоровье животных.

Есть выражение «Не место красит человека, а человек место». Давайте посмотрим на это с другой стороны. В составе холдинга «Сибирская Аграрная Группа» трудятся сотни специалистов по нескольким десяткам специальностей. Каждый является важным звеном в работе всей компании, но нередко сотрудники одного предприятия не знают, какие функции выполняют их коллеги. В новой рубрике нам расскажут о своих профессиях люди, которые очень любят свое дело и знают его тонкости.

# Здоровье — залог успеха



## Команда и опыт решают многое

Боярто Зориктуев родился в семье потомственных медиков. Вот уже 10 лет «доктор Айболит» нашего времени следит за здоровьем животных, а именно: свиней. В своей трудовой практике он прошел путь от простого ветеринарного врача до ведущего, пробуя свои силы на разных предприятиях. Сегодня Боярто Валерьевич — ведущий ветврач на свинокомплексе «Красноярский».

В его подчинении четыре ветеринарных врача, которые вместе с ним следят за здоровьем практически 70 тысяч животных.

Рабочий день специалистов начинается с контроля принятия душа.

— У нас действует сменное дежурство: ответственный ветеринарный врач следит за тем, чтобы все сотрудники и гости предприятия заходили на территорию только чистые, раздевались и принимали душ в так называемой «грязной зоне» и ничего



не проносили в «чистую зону», — пояснил Боярто Валерьевич. — Многие опасные для свиней заболевания переносятся на теле человека. Наши проверки и соблюдение ветеринарно-санитарного режима позволяют не допустить заноса инфекционных заболеваний на территорию предприятия.

Оценить состояние пациентов помогают ежедневные обходы. Здесь, по мнению ведущего ветврача, важна работа в команде. Одному человеку просто не по силам осмотреть все поголовье. Важно, чтобы тревожные сигналы не игнорировали ни операторы по уходу за животными, ни зоотехники. Боярто Зориктуев признается, что

бывают случаи, когда специалисту затрудняется поставить диагноз, тогда ему на помощь приходит главный ветеринарный врач предприятия.

— Людей лечить, наверное, проще. Человек может сказать, что у него болит, с животными все сложнее. Визуальных признаков болезни свиней много — это и резкая потеря веса, и взъерошенность шерсти, и изменения цвета кожи, — пояснил ведущий ветврач.

Боярто Валерьевич уточняет, что чаще всего причиной гибели парнокопытных пациентов могут быть желудочно-кишечные и респираторные заболевания. Для правильной постановки диагноза и назначения лечения используется комплексный подход: непосредственный осмотр «пациента», лабораторные исследования и патологоанатомическое вскрытие.

— Я помню, как в первый месяц работы в должности ветврача, тогда я был сотрудником одного из племязаводов в Бурятии, — вспоминает Боярто Зориктуев, — начался

массовый падеж животных, а я не знал, от чего. Я всю ночь бегал по ферме в истерике. А оказалось, оператор на ночь перекрыл поение животных. Вот это было самое страшное в моей практике, тогда погибло около 70 голов скота. После этого случая подобных форс-мажоров не было.

Ветврач утверждает, что самое приятное в его работе — видеть положительный результат труда, а именно: правильной стратегии лечения и профилактики, благодаря которым животные не болеют и прибавляют в весе. Это самая высокая награда.

## Главное — профилактика

Евгений Соловьев — главный ветеринарный врач птицефабрики «Томская». Лечением животных дипломированный специалист занимается более 10 лет. Отлично проявив себя на крупном птицеводческом предприятии Новосибирска, Евгений Владимирович был приглашен на работу в Томск, сразу на должность главного ветеринарного врача.

Рабочий день Евгения Соловьева и 10 его подчиненных ветврачей, работающих на производственных участках, начинается с обходов. Под контролем каждого находится более 500 тысяч кур, среди них — несушки и бройлеры. Гладкое перо, отсутствие сле-

зотечения и хорошая моторика — главные признаки здоровой птицы, отклонения от нормы — сигналы для более тщательного контроля. Диагностика болезней птицы может происходить тремя путями: клинический осмотр, патологоанатомическое вскрытие и лабораторные исследования, по результатам которых строится схема лечения и профилактики.

— Наша основная задача — не допустить возникновения болезней, а значит, профилактика, — считает Евгений Соловьев.

Он признается — в ветеринарии, как и в любой медицине: век работай, век учишься. Наука не стоит на месте, выявляются новые болезни, а значит, нужно разрабатывать новые схемы их предупреждения и лечения.

— Несколько лет назад был случай: мы обследовали птицу, но ни лабора-

торно, ни клинически бронхит обнаружен не был. Однако после проведения профилактической вакцинации были выявлены случаи болезни. Тогда я решился на эксперимент, заменил один препарат отечественного производства, широко распространенный в применении, на другой, и он дал свои положительные результаты, — поделился специалист. — Я не могу сказать, что один препарат хуже или лучше, просто на каждом предприятии свои разновидности одного и того же вируса, соответственно, вакцину нужно подбирать методом проб и ошибок.

Евгений Соловьев считает, что ветеринарная служба — это одно из важных подразделений любого сельхозпредприятия. От работы ветврачей напрямую зависит состояние поголовья, а значит, и экономическая прибыль.

**Главный ветеринарный врач** занимается стратегией и контролем, принимает решения (например, какую вакцину использовать) и оценивает итоговые показатели всех цехов.

**Ведущие ветеринарные врачи** получают отчеты о работе своего участка, контролируют выполнение планов, оформляют заявки на медикаменты, а также проводят противоифекционные и лечебно-профилактические мероприятия.

**170**

**ветврачей работают в холдинге «Сибирская Аграрная Группа».**

Среди них есть ветврачи, ведущие, старшие и главные ветврачи, заместители главного ветврача и главный ветврач холдинга.

Слово «ветеринария» происходит от латинского *veterinarius* — «лечащий скот». В Древней Руси данных специалистов называли «коновалы» (коновалы).

Текст:  
Галина  
Дмитриева



**Алексей Колобаев,** главный ветеринарный врач холдинга «Сибирская Аграрная Группа». В этой должности находится 5 лет, координируя деятельность 6 главных ветеринарных врачей предприятий.

Наличие высшего специализированного образования — одно из требований к работе в сфере ветеринарии. На наших предприятиях работают выпускники Бурятской сельскохозяйственной академии, Омского, Красноярского, Уральского и других аграрных университетов. У хорошего врача должно быть стремление работать. Молодого специалиста, у которого за плечами только вуз, а значит, только теория, мы научим.

Немаловажный момент в работе ветеринарного врача — это трудолюбие, ответственность, любовь к животным и самообразование. Наши специалисты не только повышают квалификацию на тренингах и семинарах, но и самостоятельно находят полезную для работы информацию в интернете. В нашей профессии, как и во всей медицине, не бывает лишних людей, в эту сферу приходят сильные и стойкие люди.





# Чайная пауза

Текст и фото автора

На работе мы видим друг друга в рабочей «форме» — спецодежде или деловом костюме. Вместе с «униформой» мы надеваем на себя деловитость и рабочий настрой, оставляя все личное за дверями предприятия. Но какие мы в расслабленном состоянии, за чашкой чая? Мы — хранители секретов! И каждому из нас есть чем поделиться с коллегами.



Специалист по работе с персоналом свинокомплекса «Томский» Анна Ньюкова находит подходящих кандидатов для работы на предприятии. Умение хорошо разбираться в людях и видеть их суть помогает ей не только в ежедневном труде, но и любимом увлечении: Анна рисует портреты в стиле поп-арт.

У меня много увлечений: сноуборд, рукоделие и, конечно, рисование. Любовь к нему проявилась еще в раннем детстве. Я закончила студию «Русские сувениры», где мы занимались росписью матрешек и изучением росписей разных направлений (гжель, хохлома, городецкая роспись и т.д.). Однажды даже направили результаты наших трудов в Московский музей матрешки на специальную выставку.

В школе все стенгазеты от нашего класса были на мне, а вот при поступлении в университет на творчество совсем не оставалось времени, да и стенгазеты создавались пару раз в год на какие-то особые праздники.



Несколько лет назад меня посетила идея, почему бы не попробовать себя в стиле поп-арт? Решила сделать первый портрет подруге на юбилей. Все-таки подарок должен быть особенным, как никак круглая дата. Получилось довольно неплохо, и я поняла, что данное направление мне очень

нравится. Близкие, друзья и коллеги оценили мои первые работы очень тепло и даже начали просить нарисовать их. Теперь редкий праздник обходится без такого подарка от меня, в какой-то момент мне даже стали поступать заказы со стороны.

## Почему я рисую

Безумно люблю сам процесс, включить любимую музыку, достать кисти, краску и начать творить.

Когда я рисую, я отдыхаю душой. Повседневные проблемы, заботы отходят на второй план — просто погружаюсь в рисунок и на какое-то время забываюсь.

Невероятно интересно повторить черты лица человека, хотя порой бывает достаточно трудно, в этом и есть интерес — увидеть окончательный результат.

То чувство, когда портрет получился и невероятно похож на своего владельца — непередаваемо. А самое приятное — это получить положительные эмоции от человека, которому вручаешь портрет, это, наверно, и есть самый приятный момент.

Останавливаться только на этом стиле я не планирую. Хочу освоить масляные краски, никогда не пробовала и жутко хочется. Надеюсь скоро воплотить это свое желание в жизнь.



## Что такое поп-арт?

Рисунки в поп-арте делаются на основе фотографий.

Особенности данного направления — это наложение теней на фотографию и заполнение ее от двух до шести цветов, от светлого к самому темному. Мне больше всего нравятся трехцветные рисунки.

Для создания портрета я в первую очередь использую программу (установленную на телефон), которая помогает наложить тени на фото. Для самого исполнения — плотную бумагу для черчения формата А3, простой твердо-мягкий карандаш (НВ), ластик, гуашевую краску и кисти. Все инструменты абсолютно обычные, мне не требуются профессиональные материалы.

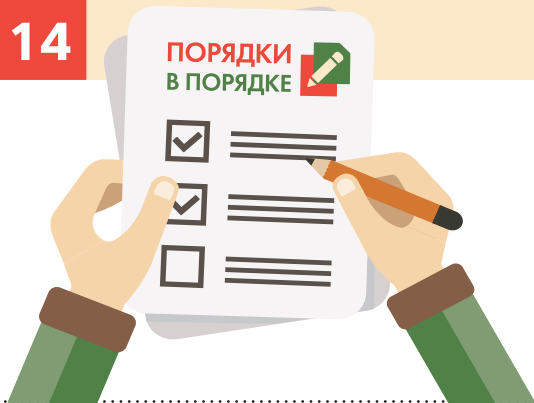
## Простые хитрости для непростого творчества!

- Если нет возможности поставить рисунок в багет/рамку, его можно просто заламинировать: цвета станут ярче и рисунок не испортится. То же применимо к распечатанным фотографиям/рисункам.

- Если гуашь засохла, ее можно оживить. Необходимо налить в нее немного воды, оставить на некоторое время и перемешать — вуаля! Она снова пригодна к использованию.

- Прослушивание любимой музыки во время творческого процесса для меня очень важно, ведь настроение передается в работу, а что как не музыка может в этом помочь.





Каких правил и регламентов не хватает на вашем предприятии? А какие вы считаете лишними, сложными или неработающими? Напишите нам на [pressa@sagro.ru](mailto:pressa@sagro.ru), обсудим в следующих выпусках рубрики!

**Зачем нам на предприятиях нужны регламенты, правила, стандарты и нормативные документы?** Чтобы отладить все производственные процессы. Правильно кормить, поить и выращивать животных и получать

нужные результаты. Но как нужно регламентировать все процессы? Многие нормы принимает управляющая компания, а исполнять их нужно на местах. Бывает, что одни и те же требования в документе сотрудники

понимают по-разному. А от понимания нормы зависит и то, как мы будем действовать. В новой рубрике «Порядки в порядке» обсудим, что нужно делать, чтобы нормативы и регламенты помогли нам работать.

## Анализ рисков

### Как «Аграрная Группа» работает над безопасностью продукции

Внедрение принципов HACCP и прочих требований ISO 22000 проходит сейчас на предприятиях холдинга в рамках внедрения и сертификации по Международной системе менеджмента безопасности пищевой продукции. Что такое опасные факторы и критические контрольные точки и как их контроль скажется на качестве продукции, рассказывает Екатерина Капчегашева, начальник департамента качества и технологии переработки.

#### Концепция безопасности

«С 2016 года холдинг активно начал процедуру внедрения и подготовки к сертификации по стандарту ISO 22000, который предъявляет жесткие требования к организациям, участвующим в создании пищевой продукции. Один из основных элементов ISO 22000 — внедрение принципов HACCP. Это концепция, предусматривающая систематическую идентификацию, оценку и управление разными опасными факто-

рами, которые могут повлиять на безопасность продукции. Концепция безопасности базируется в первую очередь на соблюдении законодательных требований: ветеринарное законодательство, санитарные правила в т.ч. правила личной гигиены, технические регламенты.

Первым делом мы должны провести анализ на производстве, установить, какие факторы могут повлиять на то, что мы можем получить небезопасный продукт. И — управлять ими.



**Екатерина Капчегашева**  
начальник департамента качества и технологии переработки.

#### Возможные опасности

Опасные факторы подразделяются на пять видов — физические, химические, микробиологические, аллергены и радиологические.

**Микробиологические** — это разные виды микроорганизмов, которые могут быть привнесены человеком, упаковкой, сырьем и проч.

**Физические** — все посторонние предметы, которые могут попасть в наш продукт, от сколов поверхностей до личных вещей сотрудников.

**Химические** — остатки моющих средств, антибиотики.

**Аллергены** — это, например, соя, молоко, яйцо и пр., которые у некоторых групп людей вызывают аллергическую реакцию.

**Радиологические** — это группа веществ, которые могут быть привнесены с сырьевыми компонентами, упаковкой.

#### Работа с рисками

Выяснив, какие из этих факторов могут возникнуть на предприятии, мы должны определить, как их предотвратить или снизить до приемлемых уровней. Для этого разрабатываются и внедряются разные требования, устанавливаются контрольные точки, мониторинг, критические пределы и корректирующие действия.

*Допустим, термическая обработка колбасы. По требованиям кулинарной готовности, температура в центре батона должна быть +68...+72. Если, например, произошел какой-либо сбой и температура, скажем, 60 С°, и мы не отследили этот факт, не провели исправление (например, не доварили), колбаса считается потенциально небезопасным продуктом, т.к. на последующих этапах технологической цепочки возможности устранить это отклонение нет, а данное несоответствие может в последующем спровоцировать рост микрофлоры.*

Именно поэтому точка и называется «критическая контрольная», и на данном процессе мы должны установить особый контроль, разработать и закрепить варианты исправления (коррекции) и мероприятия

по недопущению данного факта (корректирующие действия). Когда процесс описан, человек четко понимает, что делать, исключает возможность импровизации...

#### Старое и новое

Внедрением ISO 22000, HACCP на каждом предприятии занимается отдел по менеджменту качества, созданы также рабочие группы по системе менеджмента безопасности пищевой продукции, в которые вошли сотрудники из разных подразделений (технологической, ветеринарной и инженерной служб, лаборатории и т.д.).

Сверхкардинальных изменений нашим рядовым работникам ждать не стоит — они просто должны четко соблюдать все установленные требования к процессам производства. И, конечно, понимать последствия от их несоблюдения.

Система не строится и не внедряется с абсолютного нуля: некоторые элементы ISO 22000 (HACCP) уже были на наших предприятиях. Есть, конечно, значительный пласт дополнительных требований, который в большей мере касается инфраструктуры, руководящего состава, специалистов. Ну, а часть ранее действующих требований просто усовершенствуется.

**ПРОСТО**  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ



**Максим Рачковский,**  
врач-терапевт, доктор медицинских наук



## Как управлять бодростью и работоспособностью в межсезонье

Приближается весна — много планов на работе и дома. А энергии почему-то становится все меньше. Больше хочется спать, да и на рабочем месте начинаешь уставать уже к обеду. Знакомо? Причина такого состояния — авитаминоз. Как поддержать организм этой весной, рассказывает начальник департамента здравоохранения Максим Рачковский.

Явные признаки дефицита полезных веществ — это шелушение на коже, выпадение волос, трещинки в уголках губ. Зимой мы видим меньше солнца, едим меньше овощей и фруктов свежего урожая. Нам не хватает витаминов С и D, а это сказывается на состоянии иммунной системы и нашей работоспособности. При недостатке йода мы чувствуем хроническую усталость и депрессию. Приятного мало, правда? Но расстраиваться не стоит. Пять советов помогут вернуть активность и хорошее настроение.

### 5 шагов навстречу бодрости

#### Шаг 1. Отложите штурм вершин.

Главное в период спада сил — не геройствовать! Как опытные альпинисты не идут в горы без снаряжения и еды, так и нам небезопасно браться за большие цели, когда у организма не хватает для этого резервов. Активность отложите до лучших времен, так как она создает напряжение и стресс и еще больше истощает организм. Весной нужно заняться своим восстановлением.

#### Шаг 2. Восполняйте дефициты.

Включите в рацион продукты, богатые витаминами: апельсины и другие цитрусы. В феврале как раз спел свежий урожай, и в этих фруктах много природного витамина С. В большом количестве он также есть в иван-чае и настое шиповника. Обязательно употребляйте свежую зелень: укроп, петрушку и салат. Несколько раз в неделю на обед готовьте рыбу. Она не только богата белком, но также йодом и незаменимыми жирными кислотами Омега 3, 6, 9. Кушайте морскую капусту и используйте йодированную соль. Отлично укрепят иммунитет в этот период продукты пчеловодства.

#### Нужно ли пить витамины весной?

В межсезонье на подходе весны витаминные комплексы помогут восстановить силы. Лучше отдать предпочтение тем из них, которые содержат еще и минералы. Выбирайте известных производителей. Большие фарма-

цевтические компании более тщательно отслеживают качество своей продукции.

Отдельно можно принимать витамин D. Зимой из-за нехватки солнца его запасы истощаются. Всегда изучайте инструкцию, в ней указана профилактическая доза препарата.

#### Шаг 3. Верните тонус.

Умеренная физическая нагрузка поможет организму в сложное время. Однако в этом вопросе главное — не перетрудиться. Никаких рекордов по весне! Отдайте предпочтение быстрой ходьбе, аэробике и плаванию в бассейне.

#### Шаг 4. Высыпайтесь.

Недостаток сна ослабляет иммунитет, негативно влияет на интеллектуальные способности и настроение. Спать нужно не меньше семи часов, и лучше в темном тихом проветренном помещении. Ложиться необходимо до 23.00, когда начинает вырабатываться гормон мелатонин.

#### Шаг 5. Откажитесь от алкоголя и сигарет.

Алкоголь подавляет иммунитет и эндокринную систему. Он блокирует всасывание полезных веществ в кишечнике, усиливая дефицит необходимых организму микроэлементов. Курение тоже негативно влияет на защитные силы — ядовитый дым повреждает дыхательные пути.

**Будьте здоровы. И пусть эта весна станет для вас продуктивной и успешной!**



# Поздравляем юбиларов марта

## Управляющая компания



**Шкрылев**  
Андрей  
Николаевич  
9 марта



**Фомина**  
Юлия  
Игоревна  
18 марта

## Свинокомплекс «Томский»

**Шаланова**  
Владимир  
Александрович  
1 марта

**Латушкина**  
Евгения  
Петровна  
6 марта

**Довыдов**  
Николай  
Петрович  
7 марта

**Штанг**  
Екатерина  
Николаевна  
7 марта

**Измалков**  
Вадим  
Борисович  
10 марта

**Халдеева**  
Татьяна  
Анатольевна  
10 марта

**Таганов**  
Александр  
Митрофанович  
10 марта

**Столярова**  
Наталья  
Ивановна  
12 марта

**Шиншина**  
Гузель  
Джуманазаровна  
13 марта

**Небесный**  
Александр  
Сергеевич  
15 марта

**Сердюк**  
Олег  
Анатольевич  
19 марта

**Моисеенко**  
Анатолий  
Анатольевич  
20 марта

**Хромова**  
Оксана  
Сергеевна  
23 марта

**Трусов**  
Василий  
Васильевич  
23 марта

**Романченко**  
Анастасия  
Александровна  
24 марта

**Ряписова**  
Ольга  
Васильевна  
25 марта

**Манаенко**  
Сергей  
Валерьевич  
25 марта

**Гладких**  
Алексей  
Владимирович  
27 марта

**Псарева**  
Наталья  
Борисовна  
28 марта

**Хуснуллина**  
Айсылу  
Мэлсовна  
30 марта

## ООО «Аграрная Группа-Красноярск»

**Лукинских**  
Игорь  
Сергеевич  
21 марта

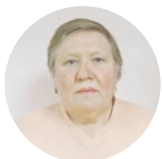


## ООО «Аграрная Группа-Урал»



**Коптелов**  
Алексей  
Владимирович  
3 марта

## Кемеровский мясокомбинат



**Гутова**  
Татьяна  
Анатольевна  
24 марта

**Колесников**  
Виктор  
Артемович  
5 марта

## Свинокомплекс «Уральский»



**Матвеев**  
Антон  
Александрович  
1 марта



**Трофимова**  
Виктория  
Анатольевна  
20 марта

**Пархоменко**  
Лидия  
Петровна  
3 марта

**Базуев**  
Дмитрий  
Вячеславович  
28 марта

## Свинокомплекс «Восточно-Сибирский»

**Сысоев**  
Владимир  
Петрович  
5 марта

**Жигжитова**  
Дарья  
Даширабдановна  
11 марта

**Гаськов**  
Сергей  
Георгиевич  
21 марта

**Лисина**  
Елена  
Сергеевна  
29 марта

## Мясокомбинат «Хороший вкус»

**Водунай**  
Валентина  
Анисимовна  
8 марта

**Вохминцева**  
Наталья  
Ивановна  
20 марта

## АО «Свинокомплекс «Красноярский»

**Толстихин**  
Сергей  
Геннадьевич  
4 марта

**Сааков**  
Александр  
Витальевич  
7 марта

**Алескерев**  
Заур  
Ибрагимович  
11 марта

**Медведева**  
Надежда  
Викторовна  
18 марта

**Рябова**  
Татьяна  
Евгеньевна  
31 марта



## Аграрная Группа МП



**Павлюк**  
Сергей  
Владимирович  
9 марта

**Мирзакасимов**  
Рустамжон  
Абдихоидович  
31 марта

**Дягилев**  
Сергей  
Анатольевич  
2 марта

**Халиулина**  
Татьяна  
Инсафетдиновна  
11 марта

**Шмид**  
Роман  
Васильевич  
19 марта

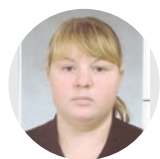
## Птицефабрика «Томская»



**Иванюк**  
Александр  
Леонтьевич  
1 марта



**Гордило**  
Денис  
Юрьевич  
7 марта



**Курдюкова**  
Татьяна  
Иссаевна  
8 марта



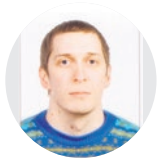
**Алексева**  
Анастасия  
Викторовна  
9 марта



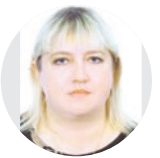
**Субач**  
Светлана  
Давыдовна  
9 марта



**Уварова**  
Елена  
Антоновна  
10 марта



**Белихов**  
Николай  
Анатольевич  
13 марта



**Деметьева**  
Светлана  
Валерьевна  
13 марта



**Юшков**  
Александр  
Михайлович  
5 марта



**Коцюбинский**  
Владимир  
Владимирович  
19 марта



## Свинокомплекс «Тюменский»

*С юбилеем вас, коллега,  
Вам сегодня 50,  
Пусть улыбка с уст не сходит  
И глаза всегда горят.  
Этот возраст — благодатный,  
Опыт есть и есть резерв,  
Выбрать можете для жизни  
Лучшую из всех манер.  
Вам желаем мы здоровья,  
Наслаждаться каждым днем,  
Пусть семья вам дарит счастье,  
Бьет энергия ключом.  
С уважением, коллеги.*

**Овчинникова**  
Ольга  
Андреевна  
19 марта

**Шаламов**  
Михаил  
Николаевич  
4 марта

**Мамержели**  
Дмитрий  
Владимирович  
11 марта

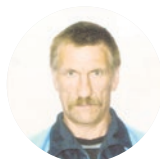
**Чигладзе**  
Роман  
Малхазиевич  
3 марта



**Трубицын**  
Никита  
Арсланбекович  
15 марта



**Штер**  
Павел  
Эдуардович  
15 марта



**Волковицкий**  
Сергей  
Иванович  
18 марта



**Шулепова**  
Татьяна  
Анатольевна  
19 марта



**Холин**  
Иван  
Васильевич  
22 марта



**Молокоедов**  
Иван  
Иванович  
26 марта



**Качаева**  
Полина  
Евгеньевна  
28 марта



**Бодров**  
Виктор  
Петрович  
29 марта



# Такие разные шинка и бекон

## О чем говорят мужчины

«Бекон лучший! Даже звук при его жарке похож на аплодисменты. Бекон так хорош, что любую еду можно улучшить, завернув ее в бекон» (с)  
Джим Гэффиган: King Baby



С Джимом согласны все мужчины. Без исключения. Даже вегетарианцы, по мнению главного героя King Baby, втайне одержимы этим деликатесом. И в общем-то он это заслужил.

Что ест на завтрак агент 007? Яичницу с беконом.

Что означает поговорка «приносить домой бекон» на Западе? Быть добытчиком, опорой в семье.

Даже мужской одеколон с нотками бекона — существует!

Во всей этой «бекономэнии» лишние только пресловутые «западные ученые», которые нет-нет, да и напишут злобную статью про канцерогены и много калорий.

На самом деле, любой здравомыслящий человек по-

нимает, что полнят не жиры, а переедание. Канцерогены появляются при жарке: меньше масла и меньше времени на сковороде, и нас эта проблема не коснется. Холестерин в беконе не больше, чем в... цельнозерновой муке.

А совсем отказываться от жиров — глупо, ведь от них зависит иммунитет и легкие.

Бекон богат минералами и витаминами B6 и B12, полезными веществами вроде магния, калия, рибофлавина. Ну и, наконец, это мясо. И это вкусно!

А эти самые ученые, кстати, совсем недавно заявили, что молоко с медом и маслом совсем не помогает при простуде и даже вредно. Будем верить и дальше?



И все-таки они вместе!

## На женский вкус

- Лиза, пойдём обедать?
- Мне не хочется. Я вчера уже обедала.
- Я тебя не понимаю.
- Не пойду я есть фальшивого зайца.
- Ну, и глупо.
- Я не могу питаться вегетарианскими сосисками.
- Ну, сегодня будешь есть шарлотку.
- Мне что-то не хочется. (с) 12 стульев

Если бы не имя Лиза в начале и то, что мы все знаем, как развивались события в «12-ти стульях», можно было бы подумать, что уговаривает девушка, а сопротивляется мужчина. Так сильны в нас представления о том, что женщина — это беспрестанная диета и беспрестанные овощи-фрукты с кефиром. Да, официальные исследования утверждают: в России женщины одобряют вегетарианство чаще мужчин (51 % и 49 % соответственно). Но что такое это два процента? Да они просто еще не пробовали «Шинку в кунжуте» от мясокомбината «Томский».

Этот нежный, малокалорийный, даже постный деликатес идеален с вином, не нуждается в жарке и вообще каких-либо других

действиях, кроме нарезки. Неудивительно, что покупают ее чаще всего женщины. Или мужчины... для женщин. Шинка позволительна и на диете, и после тренировки. В ней до 200 ккал. Это в два раза меньше, чем в фитнес-батончиках (369 ккал на 100 грамм). В шинке, как и в любом мясе, высокий процент содержания белка — этого известного «строителя» мышц, которые работают на жиросжигание, даже когда мы спим.

Шинка украсит праздничный стол, пригодится, когда соорудишь перекус на скорую руку (на завтрак или на всю семью после работы). Многие инста-мамы

используют этот деликатес для украшения детских блюд: создают из кружочков поросят, солнышко и целые планеты для своих детей.

Ну, а мудрые женщины всегда держат в холодильнике еще и бекон для своего мужчины. И здорово его готовят!

